

## mars

1.	2.	3.	4.	5.
Fiskibollur með kartöflum, gufugrænmeti og paprikusósu	Lambkjöt með hrísgrjónum, karrýsósu og grænmeti	Aspassúpa og Kötubrauð	Slátur með kartöflum, rófum og uppstúf	Steiktur fiskur með grænmeti og sinnepssósu
ofnæmis: kjötbollur		grænmetissúpa	hakkréttur	kjúklingur
8.	9.	10.	11.	12.
<b>Grjónagrautur</b> í boði unglíngadeildar	BBQ kjúklingur með grjónum og salati	Grófkornafiskur með fersku grænmeti og	Grísasteik með rösti kartöflum, maís og sveppasósu	Soðinn fiskur með kartöflum, gufugrænmeti og lauksmjóri
ofnæmis:		kjöt		kjötbollur
15.	16.	17.	18.	19.
Bleikja með sætum kartöflum, fersku grænmeti og sítrónusmjóri	Lasagne með salati og Kötubrauði	Nætursaltur fiskur með kartöflum, grænmeti, rúgbrauði og smjóri	skipulagsdagur	Fiskisúpa og brauð
ofnæmis: kjúklingur	hakkréttur	kjöt		kjúklingasúpa
22.	23.	24.	25.	26.
Fiskibollur með kartöflum, gufugrænmeti og lauksósu	<b>útlenskur réttur</b> í boði miðstígs	Plokkfiskur með fersku grænmeti og rúgbrauði	Kjúklingaborgari	Bakaður fiskur með kartöflum, gulrótum og lauksmjóri
ofnæmis: kjötbollur		hakkréttur	kjúklingur	kjötbollur
29.	30.	31.		
Steiktur fiskur með fersku grænmeti og kaldri sósu	Kjúklinganúðlur með fersku salati	Lambasteik með tilheyrandi		
ofnæmis: kjúklingur				